



# Blåklinten

Årgång 88 Nr 1 Mars 2018

Föreningen för Östergötlands Barn

## Tema diabetes



## Lekterapi och sjukhusclowner



*Föreningen för Östergötlands Barn stödjer med bidrag, barn och ungdomar som på olika sätt är i behov av särskilt stöd.*

[www.ostergotlandsbarn.se](http://www.ostergotlandsbarn.se)

## Ordförandens hälsning



Foto: Irene Karlsson

### Kära medlemmar!

Tänk att vi fick uppleva snö och sol även i Östergötland. Fantastiska dagar med ljuset som ger så mycket energi till oss nordbor.

Vad har hänt sen sist? Vi har stöttat många familjer och verksamheter med bidrag, vilket är vårt viktigaste uppdrag. Tacksamheten är stor, vilket vi kan se på kort och brev som kommer oss tillhanda. På höstens ordförandeträff diskuterade vi arkivering av FÖB-protokoll och andra viktiga papper. Några föreningar har lämnat in till arkiv i sin kommun. Andra har lämnat till Linköpings stadsbiblioteks samlingar. Vi andra har allt samlat i en låda i garderoben. I Linköping finns

Centralstyrelsens material samlat. Vi tog upp ärendet i Centralstyrelsen som kom fram till att det vore positivt att ha all FÖB-historia samlat på ett ställe. Om någon i framtiden skulle vara intresserad av FÖB så finns allt samlat på ett ställe. FÖB har ju verkligen en historia att vara stolt över och tänk på att vi är delaktiga allihop. Vi bidrar alla på olika sätt.

Nu är alla höst- och julmarknader över och vi går mot årsmötetider. Årsmötet är det tillfälle då vi avslutar föregående år under trevliga former och blickar fram emot ett nytt. Kanske har ni fått tips från en annan lokalavdelning om något trevligt att göra i FÖB:s anda som ni nu kommer att planera.

Välkommen till årsmötet lördag 14 april 2018 i Läkaresällskapets hus i Linköping, med Linköpings lokalavdelning som värd.

Jag säger som tidigare: Ta fram din byggedräkt och använd den!

Varma hälsningar!

**Annika Hassel**

Ordförande i FÖB och Centralstyrelsen

## En pojke från Wien

*Hej,*

Jag läser min mormors morbrors dagbok från 1920-talet och vänder mig nu till er med en fråga om en pojke från Wien som finns omskriven i dagboken.

Det jag vet om pojken är följande: Han hette Rudolf (Taxiz/Faxiz eller dyl. i efternamn), var tysktalande och kom från Wien till Kvillinge församling under 1920. Han var född någon gång mellan 1905 och 1907, sannolikt den 14 april. Dagboksförfattaren skriver att han hälsade på och lekte med Rudolf i prästgården, men jag är inte helt säker på att det var där han bodde. Jag vet ingenting om huruvida pojken från Wien blev kvar i Östergötland.

Jag skriver nu till er med hopp om att ni kanske kan ha någon information om de barn från Wien som fick komma till Östergötland genom bl.a. Alice Trolles försorg efter kriget 1920.

Jag är tacksam för all hjälp jag kan få! Stort tack på förhand!

Vänlig hälsning

**Maja Dahlqvist**

maja\_dahlqvist@hotmail.com

- **Ordförandens hälsning** **sidan 2**
- **En pojke från Wien** **sidan 2**
- **Tidningen Blåklinten** **sidan 2**
- **Kronprinsessan Victorias sjukhus** **sidan 3**
- **Grevinnan Alice Trolles sjukhus** **sidan 3**
- **Diabetes är en livslång sjukdom** **sidan 4-5**
- **Känner ni igen märket?** **sidan 6**
- **Populära FÖB-artiklar** **sidan 6**
- **Sommarutflykt till Tåkern** **sidan 7**
- **Namn och adresser** **sidan 7**
- **Lekterapi och clowner** **sidan 8**

### Tidningen Blåklinten

Årgång 88, nr 1, 2018

Utges 2 ggr per år

Ansvarig utgivare: Annika Hassel

Redaktör: Sören Hjelm

Tel. 070-394 04 76

E-post: soren.hjelm@gastboende.se

Text & foto om inte annat anges:

Sören Hjelm

Tryck: Ala Tryck, Vadstena

Nästa nummer: Oktober 2018

## H.K.H. Kronprinsessan Victorias Barn- och ungdomssjukhus



I slutet av oktober 2017 var det dags för namngivningsceremoni av Barn- och ungdomssjukhuset vid Universitetssjukhuset i Linköping. Föreningen Östergötlands Barn var en av de in-

bjudna att närvara vid festligheterna. Kronprinsessan Victoria var huvudperson tillsammans med patienterna Vidar, 10 år, och Siri 7 år.

Det här var andra gången som FÖB var med på invigning av ett barnsjukhus. Första gången var 1930, även då i Linköping. Alice Trolle var initiativtagare både till Föreningen Östergötlands Barn och till barnsjukhuset. Inledningsvis bestod barnsjukhusets personal av en läkare, en avdelnings-sköterska, en mjölkköksföreståndare, två biträden, sex elever och tre ammor. På den tiden fanns det två sjukhus i Sverige som hade särskilda barnavdelningar.



## Grevinnans sjukhus blev kronprinsessans

År 1930 invigdes Östergötlands första barnsjukhus, det som har utvecklats till dagens barn- och ungdomssjukhus på universitetssjukhuset i Linköping.

Det var grevinnan Alice Trolle, gift med landshövdingen Erik Trolle, som var initiativtagare till barnsjukhuset. Alice Trolle grundade Föreningen för Östergötlands Barn FÖB år 1921, en förening som snabbt blev etablerad i Östergötland, framför allt på landsbygden. Alice Trolle tänkte på barn som led svårt; sjuka barn och föräldralösa barn och barn som led nöd t ex genom föräldrarnas arbetslöshet eller oförmåga att klara familjens uppehälle. Samhällets resurser räcker inte till, menade grevinnan. Det måste göras enskilda, frivilliga insatser för att skapa bättre förhållanden för Östergötlands barn.

Redan från starten av FÖB hade Alice Trolle i tankarna att föreningen med ideella krafter skulle skapa ett länets barnhem eller sjukhem. Och hon lyckades över hövan. Med hjälp av mångas idoga samlarinsatser och frikostiga donationer kunde föreningen år 1930 inviga ett nybyggt, inrett och fullt utrustat barnsjukhus i Linköping med plats för 24 patienter. Sjukhuset skänktes av föreningen till landstinget i Östergötland.

I samband med senare års omfattande renoveringsinsatser av barnsjukhuset väckte jag tanken i FÖB:s centralstyrelse att det vore väl mycket lämpligt att man vid invigningen av det nyutrustade och utökade sjukhuset döpte det efter sin grundare till "Alice Trolles Barn- och ungdomssjukhus". FÖB:s centralstyrelse anammade min idé. Jag kontaktade ättlingar i släkten Trolle för att höra om sjukhuset kunde få använda sig av släktnamnet Trolle, vilket de blev mycket hedrade av och ställde sig positiva till. Jag hade också ett flertal möten och kontak-

ter med ledande politiker och tjänstemän på landstinget som också ställde sig positiva till tanken på namnet Alice Trolle. Men det måste ju fattas ett formellt beslut i frågan och man kunde inte från ansvariga politiker och tjänstemän, komma överens om vem eller vilka som skulle ta det slutgiltiga beslutet i namnfrågan.

Saken föreföll ändå helt klar, samtliga inblandade var överens om att barnsjukhuset skulle vid nyinvigningen döpas till "Alice Trolles Barn- och ungdomssjukhus", men beslutet dröjde och kom i så kallad politisk långbänk.

Döm om min stora förvåning då jag en dag i oktober läser i Östgöta Correspondenten att professor Johnny Ludvigsson har varit i kontakt med hovet med en förfrågan om kronprinsessan Victoria var villig att ge sitt namn till sjukhuset vilket hon var positiv till. Från och med oktober 2017 är "Hennes kungliga höghet Kronprinsessan Victorias Barn- och ungdomssjukhus" det nya namnet.

För Föreningen för Östergötlands Barn FÖB känns det ledsamt att den stora insats som många invånare i Östergötland, inte minst husmödrar på gårdar och torp i länet och Alice Trolle själv gjorde, när man under tio års tid samlade in pengar till sjukhuset, inte får se grevinnan Alice Trolles namn på väggar, utrymmen och i hissar och därmed ära den som äras bör. Utan Alice Trolles initiativkraft hade Östergötland inte fått en modern och god barnsjukvård så tidigt som det nu blev och vi kan heller inte känna det historiska vindslaget genomsyra barnsjukhusets historik.

*Ann-Marie Hjelm*

Sekreterare i FÖB:s centralstyrelse

# Diabetes är en livslång sjukdom

Allt fler människor i alla åldrar får diabetes. Det är numera en av de stora folksjukdomarna i Sverige. Det finns cirka 450000 diabetiker i Sverige, ungefär 50000 av dem har diabetes typ-1. Men det finns ett stort mörkertal, särskilt bland dem som har typ 2-diabetes eftersom symtomen visar sig så sent hos dem.

**Ann-Christin Hagsten** som nyligen har gått i pension, har som diabetessjuksköterska stor erfarenhet av sjukdomen och hur den drabbar patienterna. Ann-Christin fick i slutet av 1970-talet möjligheten att starta en sköterskemottagning för att kunna ge råd och utbildning till diabetespatienter vid Medicinkliniken i Motala. Från början var mottagningen öppen endast en dag i veckan men nu har verksamheten vuxit till att ha öppet alla vardagar och vissa kvällar i veckan.

Idag finns det diabetesteam i både Norrköping, Linköping och Motala med läkare, diabetessjuksköterska,



**Ann-Christin Hagsten** visar en insulinpump som ligger i sin förpackning.

insöndras därifrån i blodet. Insulinet kan liknas vid en nyckel som öppnar en dörr i cellväggen så att sockermolekylerna kan passera in. Om det finns för lite insulin stannar sockret kvar i blodet och cellerna får för lite energi, vilket leder till för högt blodsocker.

Vanligast är typ 2-diabetes, det som förr benämndes åldersdiabetes eftersom den oftast förekommer hos vuxna och framför allt äldre personer. Typ 2 förekommer i sällsynta fall hos barn. För dem med typ 2 är övervikt och låg fysisk aktivitet starkt bakomliggande orsaker. Ärtligheten för typ 2 är också mycket hög. En annan bidragande orsak är den allt längre livslängden hos befolkningen.

Vid typ 2-diabetes producerar kroppen inte tillräckligt med insulin för att kunna balansera den mängd glukos (blodsocker) som finns i blodet. Mängden blodsocker i blodet varierar över dygnets timmar och beroende vilka aktiviteter som personen ägnar sig åt. När man äter till exempel så stiger blodsockernivån.

Även om man har kontroll på sitt blodsocker kan det ibland bli för lågt. Det vill säga kroppens celler har för lite glukos. Många diabetiker är rädda

för att få för lågt blodsocker och har därför med sig druvsocker som verkar snabbt. För lågt blodsocker kan leda till medvetslöshet.

En person kan till exempel ha varit och tränat, då sjunker blodsockret eftersom det går åt energi när man tränar. Så sitter man kanske på bussen och får känning av den låga blodsockernivån, man blir blek och får yrsel, men har glömt att ta med sig druvsocker. Om man ser det så kan man fråga om man kan hjälpa till med något sött; en frukt, en chokladbit eller söt dryck, men det fungerar inte med Light-produkter. I värsta fall kan personen svimma om den inte får i sig glukos.

Ofta påverkas omdömet hos patienten av själva insulinkänningen - som påverkar hjärnan - så det kan vara osäkert även om personen tackar nej till hjälp. Tyvärr finns det inget särskilt märke för diabetes, men många patienter har en identitetsbricka. Det första symtomet patienterna visar är oftast darrighet.

Det är däremot inte så dramatiskt om blodsockret går upp lite även om kroppen känner av det också. Men det är inte bra för kroppen om man har högt blodsocker ofta eller för länge.

## Typ 1-diabetes är annorlunda?

Typ 1-diabetes kallades förr ofta för barndiabetes eftersom det oftast var barn och ungdomar som drabbades av det, men även vuxna får typ 1-dia-



**Insulinpennor, den grå med utbytbar insulin-ampull. Den vita är en engångspenna som kasseras efter användning.**

dietist, foterapeut och kurator. En viktig del, förutom arbetet på mottagningen, är att berätta för nya diabetiker vad diabetes är och hur man ska sköta sin sjukdom. För diabetes är en sjukdom som man måste lära sig att leva med på alla sätt och vis, i ett livslångt samarbete med diabetesteamet.

## Kan du förklara vad diabetes är för sjukdom?

Diabetes är ett samlingsnamn för de sjukdomar som gör att man får för mycket socker i blodet. Insulin produceras i cellöar i bukspottkörteln och



**Blodsockermätare med en burk provstickor.**

betes även om det inte är lika vanligt. Typ 1-diabetes kan drabba vem som helst, man vet egentligen ingenting om orsaker eller samband men det forskas mycket om det både i Sverige och utomlands.

De som får typ 1-diabetes är beroende av att få tillskott av insulin, dygnet runt och året om under resten av livet. Det är med andra ord en livsfarlig sjukdom. Typ 1 är en autoimmun sjukdom som innebär att kroppen av någon anledning går till angrepp mot sina egna insulinproducerande celler så att kroppen helt slutar att producera insulin. Det är viktigt att påpeka att man får inte typ 1-diabetes på grund av sitt levnadssätt, till exempel av fetma eller att man äter godis..

### Är det många som insjuknar?

Ja, något mer än 2 barn om dagen insjuknar i typ 1-diabetes. Av cirka 50000 typ 1-diabetiker i Sverige är cirka 7000 barn. Debuten är vanligast vid 9-10 års ålder. Diabetes är märkligt nog vanligast i Sverige och Finland om man ser det internationellt, men i USA är typ 2 vanligt på grund av ett annat levnadssätt.

### Kan du beskriva hur kunskapen om och behandlingen av diabetes har utvecklats under de år du har arbetat.

Utvecklingen har ju varit enorm. Förrekom patienterna fastande till sjukhuset för att ta ett fasteblodsockerprov via blodet. Patienterna hade även

samlad urin under ett dygn i vilket man kontrollerade urinsocker. De som hade insulinbehandling fick ofta bara en dos insulin per dygn och hade ingen möjlighet att kontrollera blodsockernivå hemma själva.

Nu har det ju länge funnits små enkla provstickor och blodsockermätare som man kan hantera själv. Och man ger själv sitt insulin med en insulinpenna som har en fin kanyl som man injicerar i underhuds fett.

Det finns endospennor som kasseras efter användning och flergångspennor som laddas med en insulinampull varje gång. Numera finns också sensorer med en liten nål som sätts fast på huden och som läser av blodsockernivån. Nivån kan man läsa av på en mottagare som även visar hur blodsockernivån har varit det senaste dygnet och om blodsockernivån är stigande eller sjunkande.

### Finns det inte insulinpumpar också och hur fungerar de?

Jo, de har funnits i ett antal år. Barn får nu som regel insulinpump med sensor vid sin diabetesdebut. Användandet hos vuxna har däremot sjunkit något, det fungerar för många bra med sensor och flerdosbehandling med insulinpenna. Pumpen har direktverkande insulin som ges i en liten dos kontinuerligt under dygnet och så

finns det en knapp så att man kan ge en extra dos när man ska äta. Till pumpen använder man också i vissa fall en sensor för att läsa av blodsockernivån.

### Att ha diabetes är tydligen att ständigt hålla koll på sin blodsockernivå?

Ja, och att känna igen symtomen hur för låg eller för hög blodsockernivå visar sig. Därför får alla diabetiker och föräldrar med barn som har diabetes mycket utbildning och råd och stöd. Personalen på diabetesteamet bedriver även förebyggande arbete genom att till exempel utbilda personal på skolor och förskolor. Man har även dagvårdsbehandling.



**Snabbkort som visar olika symtom vid för högt eller för lågt blodsocker.**

### Fotnot:

**Svenska Diabetesförbundet** är en intresseorganisation för personer som har diabetes.

**Diabetesfonden**, som är kopplad till diabetesförbundet, är en fond för att samla in och dela ut medel för forskning om diabetes.

**Barndiabetesfonden** stödjer forskning vars syfte är att förebygga, bota eller lindra diabetes hos barn och ungdomar

### Stöd till diabetesforskning.

Se vidare på [www.diabetes.se](http://www.diabetes.se) och [www.barndiabetesfonden.se](http://www.barndiabetesfonden.se)

## Känner ni igen märket?

Vår ordförande Annika Hassel fick ett brev med en fråga om ett märke.

"Hej

Jag har ett vackert nålmärke i silver med bokstäverna FÖB,  
är det från Föreningen Östergötlands Barn?

Hälsningar

Håkan Johanson

Linköping "

Är det någon av våra medlemmar som känner igen märket och kan berätta om det? Kontakta i så fall undertecknad.

Sören Hjelm

070 394 04 76

soren.hjelm@gastboende.se

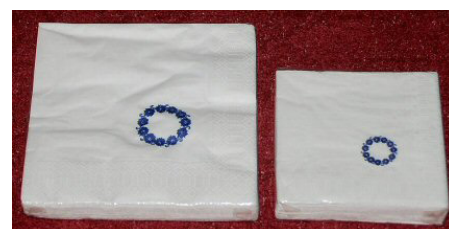


**Ge barnen den tid de behöver  
istället för den tid som blir över!**

## Populära FÖB-artiklar

- Matservetter, 20-pack 55,00
- Kaffeservetter, 24-pack 35,00
- Kaffebrička 40,00
- Korrespondenskort, dubbla med kuvert, 10-pack 45,00
- Korrespondenskort, enkla med kuvert, 10-pack 40,00
- Placeringskort, per st 1,00
- Telegram med kuvert, per st 10,00
- FÖB-pins, per st 20,00
- Halsband 135,00
- Armband 80,00
- Örhängen, per par 110,00
- Bomullskasse, vit 40x35 cm 55,00
- Bomullskasse grön 36x41 cm 40,00
- Brevmärken, per karta 25,00
- Vykort, per st 5,00
- Julkort, bunt 8, per bunt 45,00

Fler artiklar finns att se på [www.ostergotlandsbarn.se/FÖB-artiklar](http://www.ostergotlandsbarn.se/FÖB-artiklar).



**SOMMARUTFLYKT TILL NATURUM, TÅKERN**  
**SÖNDAGEN DEN 3 JUNI 2018**



- # Egen färd till Naturum, Glänås
- # Samling kl 10.30 för förmiddagskaffe, Naturum
- # Guidning i grupper, filmvisning och egen promenad utomhus kl 11.00-13.00
- # Lunch serveras på Skänninge Restaurang kl 13.30
- # Meny: Salladsbuffé med hembakat bröd, helstekt fläskfilé med klyftpotatis, béarnais- eller pepparsås, kaffe och hembakad kaka, lättöl alt. Loka
- # Besök i Vårfrukyrkan, guide Per-Arne Carlsson, kl 14.30
- # Kostnad: 120 kr, icke medlemmar betalar 240 kr.  
**OBS! Betalning skall ske till Skänninge-Göstrings bankgiro 5281-2260.  
Kontanter kan inte tas emot!**
- # Eventuella allergier meddelas i samband med anmälan.
- # Anmälan till Gunilla Jonsson, senast den 18 maj 2018.  
Tel. 0142 41 704 eller epost: jonsson.follinge@telia.com  
**Välkomna!**  
**Skänninge-Göstrings lokalavdelning i samarbete med FÖB:s centralstyrelse**

**FÖRENINGEN FÖR ÖSTERGÖTLANDS BARN**

Grundad 1921 Org.nr. 822000-7465 www.ostergotlandsbarn.se

**FÖB:s CENTRALSTYRELSE**

**Ordförande**

Annika Hassel, Söderköping  
Tel. 070-578 98 08  
E-post: annika@telia.com

**Vice ordförande**

Sven Mattsson, Lingham.  
Tel. 0707-303 323  
E-post: svenmattsson@telia.com

**Sekreterare**

Ann-Marie Hjelm, Motala.  
Tel. 076-142 69 00  
E-post: ann-marie@dittbarnombud.se

**Kassaförvaltare**

Iréne Bjärkse, Vikbolandet  
Tel. 011-344 174, 072-561 67 40  
E-post: bjarkse@fastbox.se  
Bankgiro 608-0949

**Bidragsansökningar till FÖB Östergötland skickas till:**

Charlotta Hollertz Kreuger  
Herrborum 1, 614 98 Sankt Anna

**Övriga bidrag skickas till närmaste lokalavdelning enligt vidstående förteckning.**

**LOKALAVDELNINGAR**

**FÖB Linköping**

Mona Thörnblad, Linköping  
Tel. 013-15 15 23.  
Bankgiro 932-2827  
E-post: thornblad.mb@outlook.com

**FÖB Vadstena-Motala**

Ann-Marie Hjelm, se centralstyrelsen  
Bankgiro 5105-4237

**FÖB Mjölby-Vifolka**

Anna Frey, Mjölby  
Tel. 0142-210 74. Bankgiro 5314-4325  
E-post: frey\_bosgard@hotmail.com

**FÖB Skänninge-Göstring**

Gunilla Jonsson, Skänninge.  
Tel. 0142-417 04 Bankgiro 5281-2260.  
E-post: jonsson.follinge@telia.com

**FÖB Hammarkind**

Annika Hassel, se centralstyrelsen  
Bankgiro 331-3004

**FÖB Finsponga län**

Agneta Mörner, Finspång.  
Tel. 0122-602 92 Bankgiro 5228-4981  
E-post: am@sonstorsbruk.se

**FÖB Lysing**

Ingrid Staaf, Ödeshög  
Tel. 0144-210 68. Bankgiro 5721-7788

**FÖB Ydrebygden**

Maria Cleveson, Ydre  
Tel. 073-039 00 08  
Plusgiro 68 85 79-2  
E-post: maria.cleveson@gmail.com

**FÖB Gullberg**

Catharina Reinholdsson  
Tel. 070-378 68 84  
E-post: catharina.reinholdsson@hotmail.com  
Plusgiro 29 81 51-2

**FÖB Boxholm-Göstring**

Karin Eriksson, Boxholm.  
Tel. 0142-740 80  
E-post: eriksson.rinna@hotmail.com  
Plusgiro 35 78 73-9

**FÖB Lösing-Björkekind-Östkind**

Iréne Bjärkse, se centralstyrelsen  
Plusgiro 32 98 31-2

## Lekterapi och clowner hjälper barn och ungdomar

Lekterapi på Barn- och ungdomskliniken på Vrinnevisjukhuset i Norrköping har under de senaste 3-4 åren fått ett bidrag av FÖB Östergötland. Av den anledningen besöker Blåklinten lekterapi en vinterdag i februari för att höra hur de arbetar och hur de har använt FÖB:s pengar.

**Gunilla Olsson** som är förskol-



lärare och **Kerstin Svensson** som är fritidspedagog tar emot och visar runt. De förklarar att lekterapi är en fristående enhet inom Barn- och ungdomskliniken. De har egna lokaler som finns i anslutning till barnkliniken. Besökarna på lekterapi är barn och ungdomar som ligger inne för vård dygnet runt eller kommer till dagavdelning/mottagning bara över dagen. Ofta kommer de och besöker Gunilla och Kerstin tillsammans med sina föräldrar, men Gunilla och Kerstin går också till avdelningen och besöker barn som inte har möjlighet att komma till dem.

Lekterapi har flera rum för olika aktiviteter. Ett större samlingsrum med bord och stolar, ett litet biljardbord, leksakskök och andra saker. Ett sand- och vattenrum där man kan gräva i sanden och måla vid staffliet. Och ett läs- och datarum för lite äldre barn och ungdomar. Lekterapi finns i sjukhusets markplan och i direkt anslutning på en innergård finns en stor trädgård med små träd, buskar och många sorters kryddväxter och olika lekredskap.

"Det viktiga är att det är en så förskolelik miljö som möjligt så att både barn och vuxna bara får koppla av här", berättar Gunilla och Kerstin.

Barn kan känna sig både stressade och hämmade av att vara på ett sjukhus med en kanske svår och smärtsam behandling. I sådana situationer är lekterapi en avkopplande och inte så allvarlig frizon som låter barnet vara bara barn en stund med olika lekar. Gunillas och Kerstins roll är att stödja barn och föräldrar i den situationen. Deras olika professioner och erfarenhet kommer då väl till pass. De har erfarenhet från både förskola, särskola och fritidshem.

"Det kan t ex bli många samtal med anledning av nyupptäckt diabetes hos barn, säger Gunilla.

Både barnet och föräldrar behöver kunskap om sjukdomen och hur de ska behandla den, men på olika sätt.

Ofta arbetar de i samarbete med vårdpersonalen. De kan t ex få en uppgift att försöka träna vissa motoriska moment. Eller det kan vara ett barn som inte kan lämna sin säng, då kör man in sängen i lekterapi och kanske leksakerna där och miljön gör att spänningen släpper hos barnet.

"Vi ser ju också hur barnen och ungdomarna är när de är här hos oss och kan förmedla kunskap om det till den vårdande personalen", säger Kerstin.

Kerstin och Gunilla talar också om att de har annan färg på sina kläder än de vita kläderna som sjukhuspersonalen har, så när de kommer in på ett patientrum så förstår barnen att de är där av en annan orsak än att sticka med en nål eller liknande.

FÖB:s bidrag har bland annat gått till två väggfasta kluriga lekredskap som placerats i två väntrum.

"De är bra för de går inte sönder så lätt och är lätta att rengöra, vi är ju noga med hygien här på sjukhuset,



säger de. Dessutom är de bra för att de lockar till rörelser som tränar motorik och fingerfärdighet."

"Men vi ger också presenter ibland till barnen, när de behöver extra uppmuntran, och det kostar ju. Dessutom har era bidrag hjälpt oss att kunna engagera sjukhusclownerna och dramapedagoger i våra diabetesgrupper."

Kerstin och Gunilla har ofta samarbete med sjukhusclownerna. De är



specialister på att busa med barnen på olika sätt, få dem att slappna av och glömma vardagen för en stund. När clownerna arbetar med olika teman, som diabetes, så är de duktiga på att locka fram känslor och frågor som barnen kanske funderar på. De två clownerna **Karl von Tratt** och **Rosa** berättar lite om sitt arbete. De heter egentligen **Vanilla Karlsvärd** och **Johan Granli**. De är två av de sex clownerna som arbetar på sjukhusen i Norrköping, Linköping och Motala. Förutom att de arbetar som sjukhusclowner så är Vanilla dramapedagog och skådespelare och Johan är psykolog, psykoterapeut och skådespelare. I höstens nummer av Blåklinten kommer vi att berätta mer om sjukhusclownernas arbete på sjukhusen.